

ESPACIO ASCIM 07

Fecha de emisión: 18/02/2026

Entrega al traductor: 11/02/2026

Huerta familiar y árboles frutales

Muy buenas tardes. Mi nombre es Malvin Sawatzky. Soy Técnico Agrícola del Departamento Agropecuario de la ASCIM.

Hoy queremos hablar sobre la importancia de la huerta familiar y de los árboles frutales. En las comunidades asesoradas por la ASCIM, hay un presupuesto para preparar y plantar las huertas familiares. En algunos casos, el terreno se prepara, pero después no se aprovecha para sembrar o plantar.

Quiero animar a los productores a aprovechar esta oportunidad para sembrar y plantar para el consumo de sus propias familias.

En los últimos tiempos, los precios de los alimentos han subido mucho. Con la huerta familiar podemos ahorrar dinero. Además, los alimentos que producimos nosotros mismos son más sanos y más ricos.

En el nuevo calendario de la ASCIM, en cada mes hay una propuesta de qué se puede sembrar o plantar.

Ahora queremos responder estas preguntas:

¿Qué es una huerta familiar?

¿Cuál es su importancia?

¿Y qué beneficio tiene para la comunidad?

¿Qué es una huerta familiar?

La huerta familiar es una parcela en general cerca de la casa que destinamos a plantar lo que podemos consumir y si produce más de lo que podemos comer podemos vender el resto.

¿Cuáles son los beneficios de tener una huerta familiar?

Estos son siete beneficios de tener una huerta en casa:

1. Podemos ahorrar dinero si producimos nuestros propios alimentos.
2. Siempre tenemos comida fresca y saludable en nuestra mesa.
3. Podemos trabajar en casa y alimentar a nuestra familia.
4. Aprendemos a conocer y respetar el tiempo y el ritmo de la naturaleza.
5. Podemos trabajar juntos en familia y pasar más tiempo de calidad.
6. Sentimos alegría y orgullo al producir nuestros propios alimentos.
7. Si producimos más de lo que necesitamos, podemos vender y ganar un dinero extra.

¿Qué características tiene una buena huerta familiar?

Es un lugar cerca de la casa bien cuidado alejado de los árboles, limpios de malezas y yuyos. Una huerta linda tiene que estar libre de insectos y para eso se tiene que

controlarla todos los días. A veces tenemos que fumigar con insecticidas para eliminar los bichos.

¿Qué puede cultivarse en la huerta familiar?

Las hortalizas que se reproducen por semillas y se siembran directamente en el lugar donde van a crecer son: zanahoria, perejil, rabanito, acelga, remolacha, zapallo, zapallito de tronco, calabaza, arveja, sandía, melón, chaucha, pepino, espinaca y poroto manteca.

También hay otros cultivos que no se siembran por semilla, como la mandioca y la batata.

¿Cuál es la importancia de un huerto en la comunidad?

La huerta familiar también es muy importante para la comunidad, porque en las comunidades hay suficiente terreno. Con la huerta familiar mejoramos la calidad de los alimentos que comemos cada día. También ayudamos a la economía de la familia y cuidamos mejor nuestro terreno.

¿Qué se puede plantar en el verano?

También es bueno tener en cuenta las hortalizas para plantar en verano: cebolla, zanahoria, zapallos, tomates. También árboles frutales como: mandarinas, naranjas, limones. Asimismo, las papas, ajo, y legumbres son adecuadas para esa época del año.

¿Qué se puede sembrar en invierno?

Se puede sembrar en la temporada otoño-invierno los diferentes tipos de plantas. Entre ellas se encuentran: acelga, ajo, cebolla, lechuga, perejil, rabanito, remolacha y zanahoria. Existen muchos más todavía, pero he nombrado una vez los más conocidos.

¿Dónde se puede conseguir la semilla?

La mayoría de los cultivos se siembran con semillas. Estas semillas se pueden comprar en los almacenes de las comunidades. Si en el almacén no hay semillas, se puede hablar con la cajera para que las traiga.

Algunas comunidades ya tienen invernaderos para producir sus propias semillas, por ejemplo, de batata.

También se pueden guardar semillas de un año para el otro, como las de melón, poroto y otras más.

En el caso de la mandioca y la batata, se pueden usar las ramas del año anterior para volver a plantar.

¿Cómo tienes que sembrar?

Antes de sembrar, es importante decidir dónde vamos a sembrar.

El lugar debe estar cerca de la casa para poder cuidar mejor los cultivos. No debe haber árboles cerca, porque los árboles necesitan mucha agua y nutrientes y compiten con la huerta familiar.

También debe ser un lugar donde el tractor pueda entrar para rastrar la huerta, porque es recomendable rastrarla una vez antes de sembrar. Además, hay que elegir un lugar que no se inunde en épocas de lluvia.

Después de rastrar la huerta, es bueno dividir la parcela para los diferentes cultivos.

La mayoría de los cultivos se siembra directamente en la tierra, dejando suficiente espacio entre cada semilla. Cuando la plantita recién sale, se recomienda poner pasto seco alrededor, para que la tierra no se seque rápido en épocas de mucho calor.

Cuando la planta empieza a crecer, hay que sacar todas las malezas para que pueda crecer bien y aprovechar toda la humedad de la tierra.

También es importante mantener alejados a los animales, como cabras y ovejas, de la huerta.

Algunas recomendaciones generales

1. Es muy importante si se tiene una huerta familiar de remover un poco la tierra después de cada lluvia para que la próxima lluvia pueda entrar bien en la tierra.
2. Cuando se seca mucho la tierra se puede regar un poco a las plantas todos los días. Y una forma de regar es con una botella de gaseosa o mejor aún una botella de vidrio. Se llena la botella de gaseosa de 2 litros o la botella de vidrio con agua y se coloca el cuello de la botella al lado del tronco de la planta. Es muy importante regar, aunque sea con poca agua y cubrir la parte mojada al lado del tronco de la planta con pasto seco para evitar de que se pierda la humedad.
3. Si se mantiene limpia la chacra de malezas y yuyos crecen mucho mejor las plantas y las plantas no se enferman tan fácil.

Almacenar lo que producimos

Es muy importante almacenar lo que se puede para consumirlo para más tarde. El poroto se puede almacenar muy bien en botellas. Cuando la botella está llena se agrega un poco de sal y se la tapa bien para que no pueda entrar aire. También la papa, la batata y la mandioca se puede almacenar. Hay que ponerlos en una caja de cartón y llenarla con arena seca. De esa forma se puede almacenar por mucho tiempo a las batatas, papas y mandiocas.

Árboles frutales

Los árboles frutales pueden servir como para tener sombra y frutas al mismo tiempo en el patio. Los quiero animar que planten más árboles frutales, igual si tienen que esperar varios años hasta que tengan frutas porque después les puede dar muchos años buena sombra y rica fruta también.

Con mucho gusto el SEAP está dispuesto para asesorar en la parte de las huertas familiares. Les deseamos éxitos en la siembra y plantación de la huerta familiar y que Dios bendiga su trabajo.

Le saluda

Malvin Sawatzky